ROLFING® BRASIL

EFEITOS DO ROLFING® E DA CINESIOTERAPIA EM PACIENTES HEMIPARÉTICOS

COSTA MCRG[1], SERRANO R[1], TORRIANI C[1], CYRILLO FN[1]

Conceição Costa apresentou este trabalho no Congresso Nacional de Fisioterapia, que ocorreu em Santos, SP, entre 12 e 14 de outubro de 2006.

O trabalho, conclusão do curso de fisioterapia de Conceição na UniFMU, foi apresentado oralmente no dia 14 de outubro. A platéia, composta essencialmente por fisioterapeutas, se mostrou bastante interessada.

Conceição conta que foi questionada por uma pessoa da platéia da seguinte forma: - "Conheço o Rolfing, mas sempre como um método relacionado a problemas posturais. Nunca tinha ouvido falar que poderia ser aplicado a pacientes neurológicos! Pela apresentação do trabalho e analisando a foto apresentada do paciente, antes e após tratamento, verifica-se sem dúvida alguma melhora postural. Gostaria de saber qual a resposta deste tipo de paciente em clínica em termos de qualidade de vida."

A resposta da Conceição foi a seguinte: - "De fato, inicialmente também não sabíamos, por isso a investigação proposta pelo trabalho *Efeitos dos método Rolfing e da Cinesioterpia em Pacientes Hemiparéticos*. Pelo feedback trazido pela acompanhante do paciente, no caso a mãe, o paciente apresentou uma melhora comportamental a partir da metade do tratamento. Essa melhora se traduzia nas saídas diárias para passear na praça, na retomada do relacionamento interpessoal com os membros da comunidade, ao esquentar o almoço enquanto a mãe ia trabalhar, e ajudando nos trabalhos domésticos - como fazer a sua própria cama. Isso nos sugere, sem dúvida alguma, uma melhora da qualidade de vida."

A seguir, o Rolfing Brasil publica o resumo do trabalho e fotos da apresentação de Conceição no Congresso.

Introdução: O AVE[2] é uma doença com grande prevalência e incidência deixando muitos sujeitos com incapacidades permanentes. A fisioterapia, neste contexto, disponibiliza uma grande gama de técnicas para tratamento de tais pacientes. Porém, os efeitos destas técnicas ainda não são claras e estabelecidas na literatura.

Objetivo: Avaliar os efeitos do Método Rolfing® e da Cinesioterapia na postura e qualidade de vida de pacientes hemiparéticos por AVE.

Matérias e Métodos: Foram atendidos 2 pacientes hemiparéticos por Acidente Vascular Encefálico (AVE) utilizando-se um protocolo de cinesioterapia e no grupo-experimental foram atendidos 2 pacientes hemiparéticos por AVE com método Rolfing®. Antes e após 10

sessões de 60 minutos, os pacientes foram avaliados com relação à qualidade de vida, utilizando-se o Índice de Barthel e o Stroke Impact Scale (SIS) e a postura por meio de fotos e análise feita com o Programa Fisiologic.

Resultados: Não mostraram diferença estatística da qualidade de vida e da postura de ambos os grupos avaliados. Porém, observou-se tendência de melhora no Índice de Barthel para ambos os grupos.

Conclusão: Sugere-se que tanto a cinesioterpia quanto o Rolfing® podem ser efetivos na melhora da qualidade de vida e do padrão postural em pacientes hemiparéticos por AVE.

Palavras chave: acidente vascular cerebral, reabilitação, fisioterapia, hemiplegia, tônus muscular.

[1]Curso de Fisioterapia, UniFMU, São Paulo, SP
email: mconceicaocosta@hotmail.com

[2] AVE – acidente vascular encefálico